

Ma petite école - Menus de Mars 2021


lundi 1 mars 2021	mardi 2 mars 2021	jeudi 4 mars 2021	vendredi 5 mars 2021
POTAGE BROCCOLI <i>Céleri, Gluten, blé</i>	POTAGE POIS <i>Céleri, Gluten, blé</i>	POTAGE OIGNONS <i>Céleri, Gluten, blé</i>	POTAGE TOMATE <i>Céleri, Gluten, blé</i>
Burger de veau Jus de viande CAROTTES VICHY(*) Pomme persillées	Goulash de volaille aux champignons Riz	Tranches de lards Jus de viande Potée aux poireaux	Filet de poisson Ratatouille de légumes Pommes purée
<i>, Céleri, Gluten (blé), soja</i>	<i>, Céleri, Gluten (blé), lait, soja</i>	<i>Céleri, Gluten (blé), soja, œuf, lait</i>	<i>Céleri, Gluten (blé), lait, poissons, soja</i>
BISCUIT <i>Gluten, lait, œuf</i>	PUDDING CARAMEL <i>lait</i>	FRUIT (*)	FRUIT

lundi 8 mars 2021	mardi 9 mars 2021	jeudi 11 mars 2021	vendredi 12 mars 2021
POTAGE TOMATE <i>Céleri, Gluten, blé</i>	POTAGE VERT PRE <i>Céleri, Gluten, blé</i>	POTAGE HARICOTS BLANC <i>Céleri, Gluten, blé</i>	POTAGE POTIRON <i>Céleri, Gluten, blé</i>
Hamburger de bœuf Choux de Bruxelles Pommes nature	Epigramme d'agneau Jus au thym Chicon braisé Pomme persillées	Farfalle au poulet et courgettes Fromage râpé	Saumon aux brocolis sauce Hollandaise Pommes purée
<i>, Céleri, Gluten (blé), soja</i>	<i>, Céleri, Gluten (blé), soja</i>	<i>, Céleri, Gluten (blé), lait, soja</i>	<i>Céleri, Gluten (blé), lait, poissons, soja</i>
BISCUIT <i>Gluten, lait, œuf</i>	PUDDING CHOCOLAT <i>lait</i>	FRUIT (*)	FRUIT


lundi 15 mars 2021	mardi 16 mars 2021	jeudi 18 mars 2021	vendredi 19 mars 2021
POTAGE COURGETTES <i>Céleri, Gluten, blé</i>	POTAGE CELERI-RAVES <i>Céleri, Gluten, blé</i>	POTAGE PARMENTIER <i>Céleri, Gluten, blé</i>	POTAGE HARICOTS <i>Céleri, Gluten, blé</i>
Chipolata Jus de viande Poireaux à la crème Pomme nature	Filet de poulet sauce poivres Pêches Pommes rissolées	Pâtes Bolognaise (bœuf) Fromage râpé	Filet de merlu Sauce dugléré Potée épinards
<i>, Céleri, Gluten (blé), lait, soja</i>	<i>, Céleri, Gluten (blé/orge), soja</i>	<i>, Céleri, Gluten (blé), soja, œuf</i>	<i>, Céleri, Gluten (blé), lait, poissons, soja</i>
BISCUIT <i>Gluten, lait, œuf</i>	CREME VANILLE <i>lait</i>	FRUIT	FRUIT (*)

lundi 22 mars 2021	mardi 23 mars 2021	jeudi 25 mars 2021	vendredi 26 mars 2021
POTAGE BROCCOLI <i>Céleri, Gluten, blé</i>	POTAGE POIS <i>Céleri, Gluten, blé</i>	POTAGE OIGNONS <i>Céleri, Gluten, blé</i>	POTAGE TOMATE <i>Céleri, Gluten, blé</i>
Cordon bleu de dinde Jus de volaille Petits pois Purée	Emincé de volaille aigre douce riz	Poivrons farci Sauce tomate Pâtes grecques	Filet de poisson Sauce mousseline Potée aux céleris
<i>, Céleri, Gluten (blé), soja</i>	<i>, Céleri, Gluten (blé), lait, soja</i>	<i>, Céleri, Gluten (blé), soja, œuf, lait</i>	<i>, Céleri, Gluten (blé), lait, poissons, soja</i>
BISCUIT <i>Gluten, lait, œuf</i>	Yaourt aux fruits <i>lait</i>	FRUIT (*)	FRUIT

lundi 29 mars 2021	mardi 30 mars 2021
POTAGE CAROTTES <i>Céleri, Gluten, blé</i>	POTAGE VERT PRE <i>Céleri, Gluten, blé</i>
Paupiette Sauce de viande CHOUX FLEURS(*) Pommes persillées	Filet de poulet Jus de volaille Compote mixte Pommes nature
<i>, Céleri, Gluten (blé), soja</i>	<i>, Céleri, Gluten (blé), , soja</i>
BISCUIT <i>Gluten, lait, œuf</i>	Petit Gervais <i>lait</i>

 Poisson issu de la pêche durable


 Plat Végétarien

 Bananes issues du commerce équitable

(*) Produits issus de l'agriculture responsable

souligné Légumes de saison (calendrier de l'IBGE)

Nos repas étant produits en cuisine de collectivité, nous ne pouvons pas garantir l'absence totale d'allergènes ou de traces d'allergènes.

 Repas contenant de la viande de porc

Sodexo conserve le droit de modifier la composition des menus si les circonstances le justifient.

